



**GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION  
SECTOR 20-D, CHANDIGARH  
NAAC ACCREDITED GRADE 'A'**



**3rd Cycle  
Assessment and Accreditation by NAAC  
CRITERION-V  
STUDENT SUPPORT AND PROGRESSION**



## CRITERION 5

### KEY INDICATOR- 5.1 Student Support

**5.1.1C - A RANGE OF CAPACITY BUILDING AND SKILL ENHANCEMENT INITIATIVES ARE UNDERTAKEN BY THE GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION, SECTOR 20-D, CHANDIGARH**

#### INDEX

Sr. No	Content	Page No.
1	Photographs of students participating in various capacity building & skill enhancement initiatives	1-28

# GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION

## SECTOR 20 D CHANDIGARH

### SESSION 2022-23

Glimpses of various capability building programs indicating Skill development initiative







Chandigarh, Chandigarh, India  
 Athletics Ground , Panjab University,  
 Sector 14, Chandigarh, 160014, India  
 Lat 30.758936°  
 Long 76.764886°  
 21/11/22 04:18 PM GMT +05:30



Chandigarh, Chandigarh, India  
 Athletics Ground , Panjab University,  
 Sector 14, Chandigarh, 160014, India  
 Lat 30.758936°  
 Long 76.764886°  
 23/11/22 03:51 PM GMT +05:30



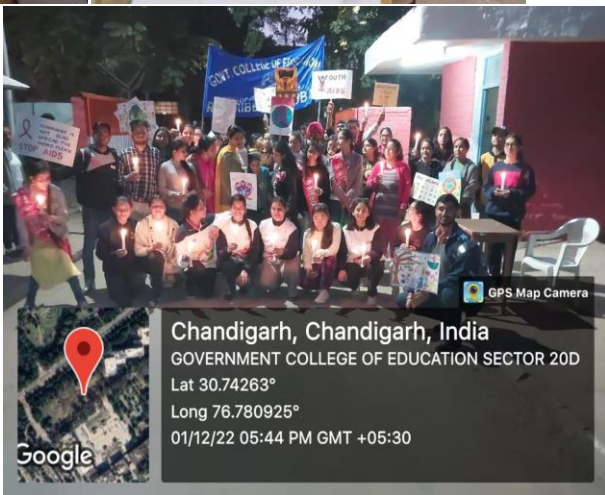
Chandigarh, Chandigarh, India  
 Athletics Ground , Panjab University, Sector 14,  
 Chandigarh, 160014, India  
 Lat 30.758936°  
 Long 76.764886°  
 23/11/22 05:24 PM GMT +05:30



Chandigarh, Chandigarh, India  
 Govt. College Of Education Sector 20 D. Chandigarh  
 Lat 30.720409°  
 Long 76.777884°  
 01/12/22 10:05 AM GMT +05:30



Chandigarh, Chandigarh, India  
 SCIENCE BLOCK, GOVERNMENT COLLEGE OF  
 EDUCATION SECTOR 20D-1, Sector 20D, Sector 20,  
 Chandigarh, 160020, India  
 Lat 30.720408°  
 Long 76.777526°  
 20/10/22 12:11 PM GMT +05:30





Chandigarh, Chandigarh, India  
 Govt. College Of Education Sector 20 D. Chandigarh  
 Lat 30.720409°  
 Long 76.777884°  
 02/12/22 12:40 PM GMT +05:30



Chandigarh, Chandigarh, India  
 Govt. College Of Education Sector 20 D. Chandigarh  
 Lat 30.720409°  
 Long 76.777884°  
 16/12/22 09:48 AM GMT +05:30



Chandigarh, Chandigarh, India  
 Govt. College Of Education Sector 20 D. Chandigarh  
 Lat 30.720409°  
 Long 76.777884°  
 16/12/22 09:46 AM GMT +05:30



Chandigarh, Chandigarh, India  
 Govt. College Of Education Sector 20 D. Chandigarh  
 Lat 30.720409°  
 Long 76.777884°  
 16/12/22 09:43 AM GMT +05:30

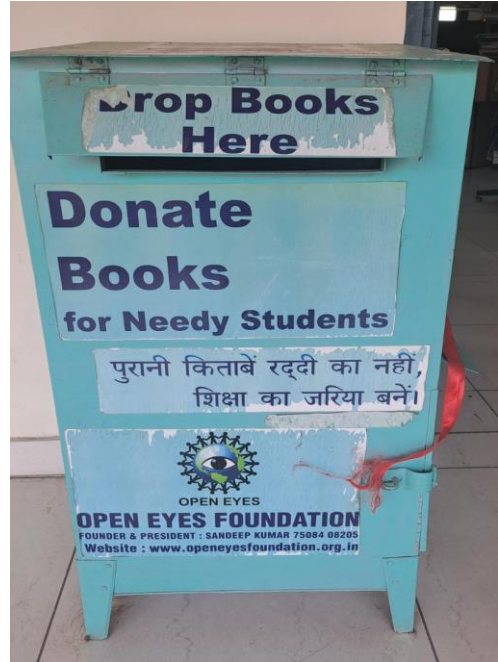
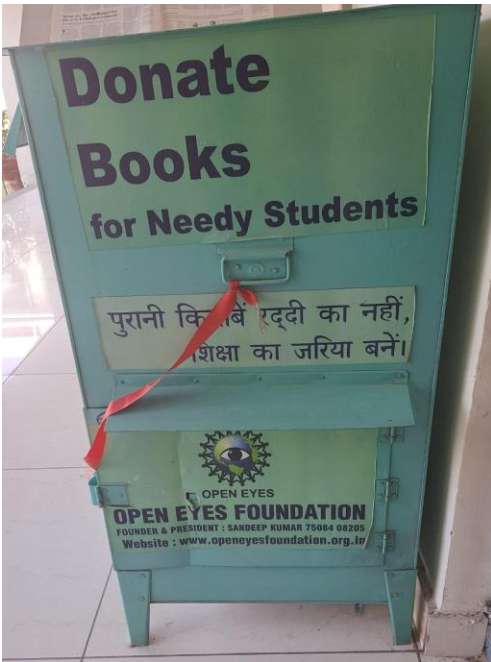


Chandigarh, Chandigarh, India  
 Govt. College Of Education Sector 20 D. Chandigarh  
 Lat 30.720409°  
 Long 76.777884°  
 06/01/23 12:49 PM GMT +05:30

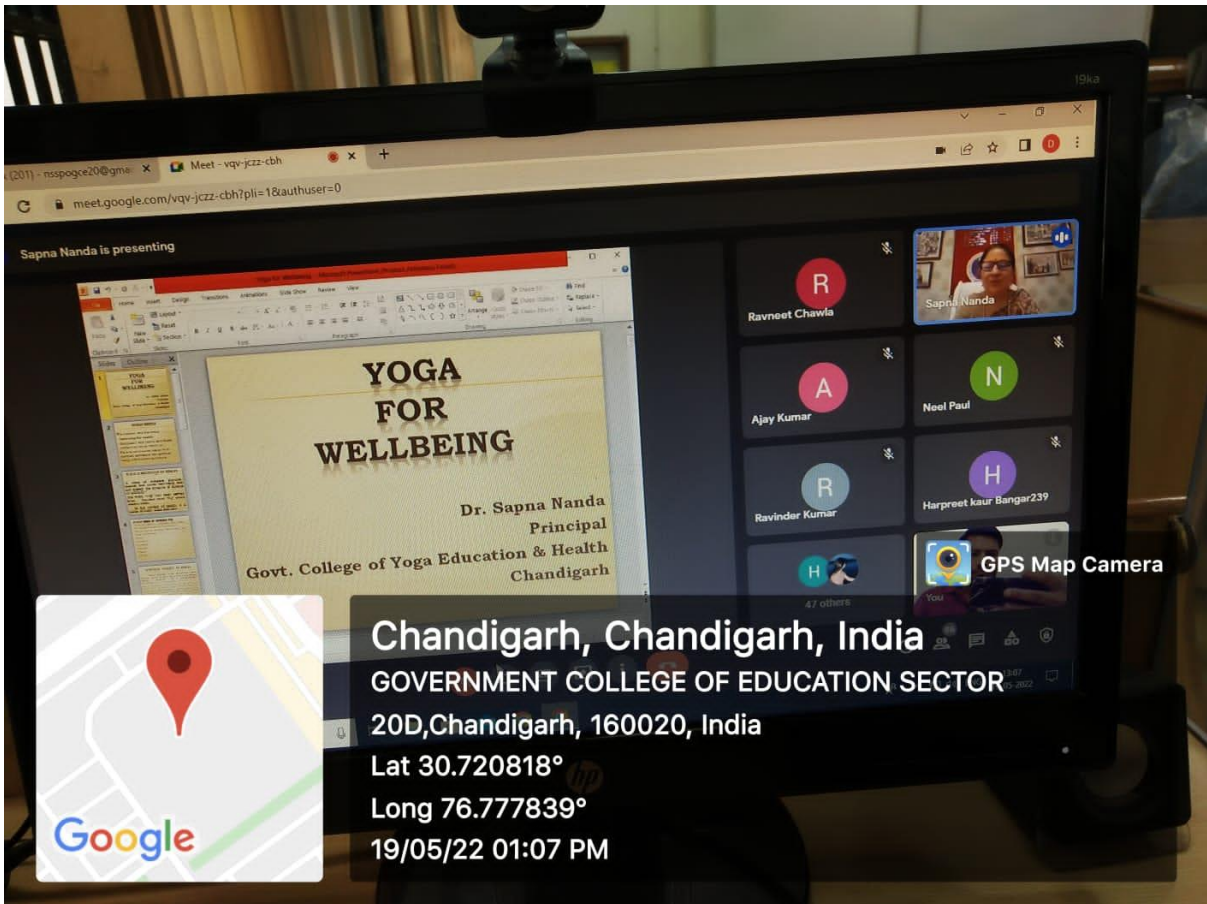












Chandigarh, Chandigarh, India  
GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION SECTOR  
20D, Chandigarh, 160020, India  
Lat 30.720818°  
Long 76.777839°  
19/05/22 01:07 PM



Chandigarh, Chandigarh, India  
Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh  
Lat 30.773386°  
Long 76.798513°  
08/03/22 11:12 AM



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

25/01/22 10:22 AM



**Cyclothon**  
Bicycle Rally For HIV AIDS Awareness

GET YOUR HIV TEST DONE AT YOUR NEAREST ICTC CENTRE

Date: 27.08.2022  
Time: 07:00  
Venue: Sukhna Lake

Chandigarh, Chandigarh, India  
PRV6+W3M, Sector 1, Chandigarh, 160001, India  
Lat 30.744791°  
Long 76.810122°  
27/08/22 07:13 AM

Chandigarh JSACS  
CHANDIGARH STATE AIDS CONTROL SOCIETY

GPS Map Camera

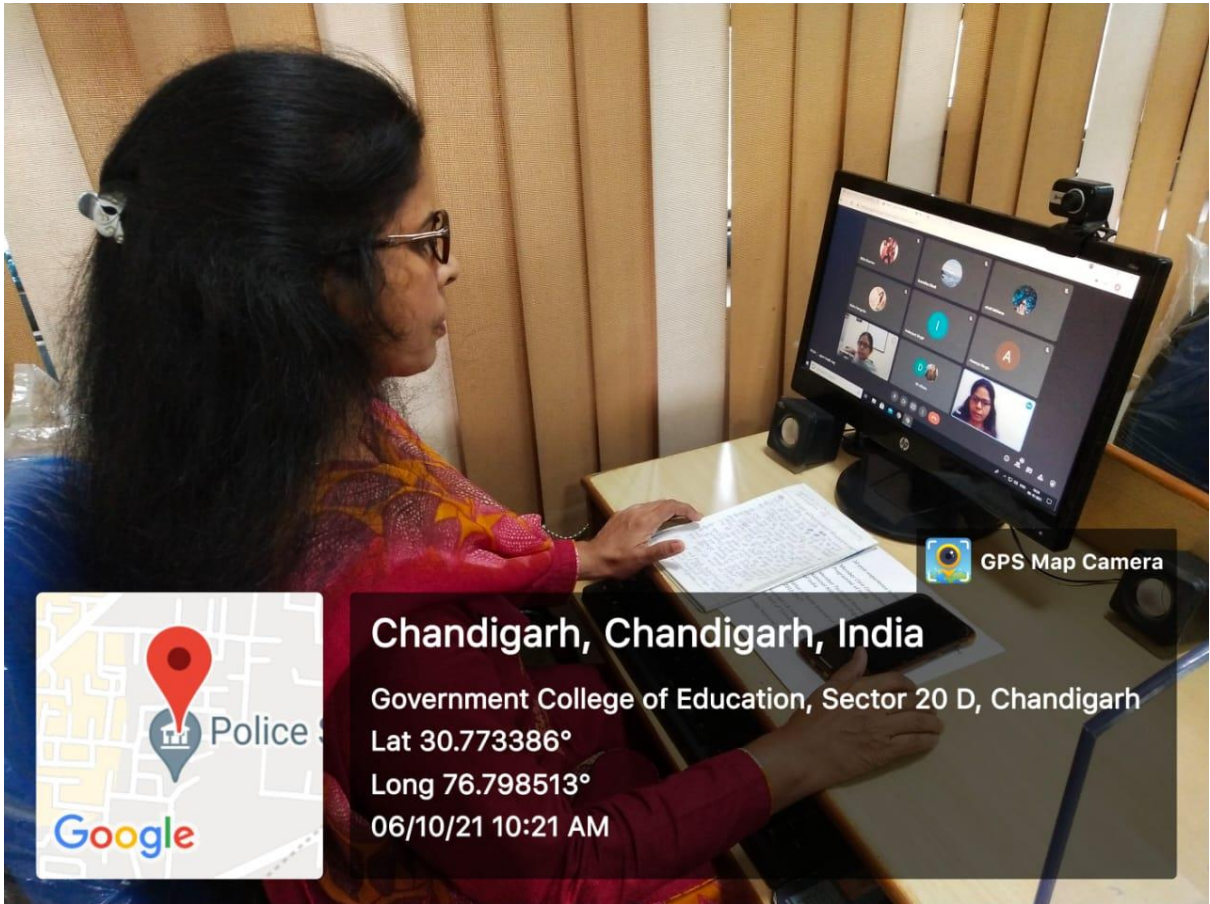
Google

na Lake

72-2544563, 2783300 Email: [info@jsacs.org](mailto:info@jsacs.org) [jsacs@jsacs.org](mailto:jsacs@jsacs.org)

near Sector 15-A Chandigarh, 160001, India

72-2544563, 2783300 Email: [info@jsacs.org](mailto:info@jsacs.org) [jsacs@jsacs.org](mailto:jsacs@jsacs.org)



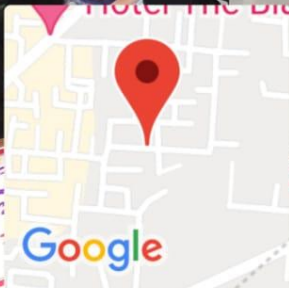
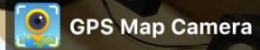
Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

06/10/21 10:21 AM



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

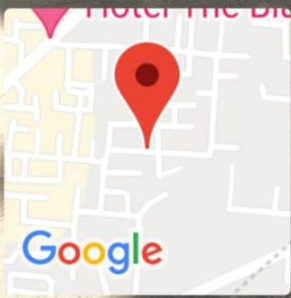
Long 76.798513°

24/11/21 12:51 PM





GPS Map Camera



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

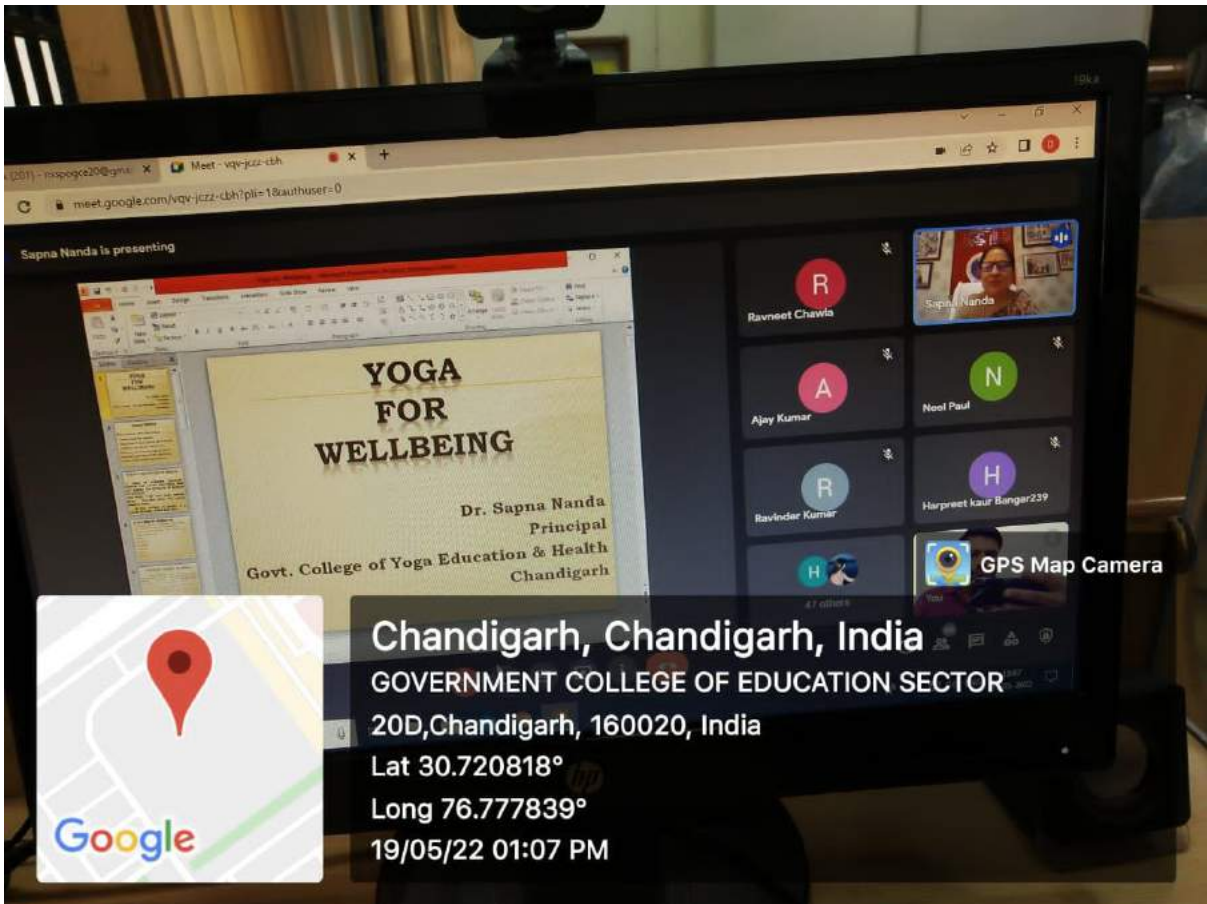
Lat 30.773386°

Long 76.798513°

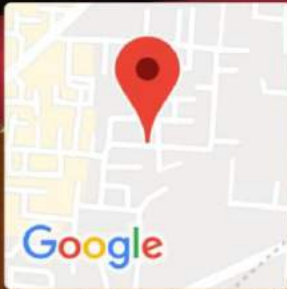
30/11/21 11:59 AM







Chandigarh, Chandigarh, India  
GOVERNMENT COLLEGE OF EDUCATION SECTOR  
20D, Chandigarh, 160020, India  
Lat 30.720818°  
Long 76.777839°  
19/05/22 01:07 PM



Chandigarh, Chandigarh, India  
Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh  
Lat 30.773386°  
Long 76.798513°  
08/03/22 11:12 AM



## आईक्यूएसी के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला वासुदेव क्रिया योग के माध्यम से मानव निर्माण की कला का आयोजन

**देश प्यार, चंडीगढ़।** गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सेक्टर 20-डी, चंडीगढ़ में आज 'वासुदेव क्रिया योग' के सहयोग से आईक्यूएसी के तत्वावधान में एक दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला 'आईक्यूएसी ऑफ मैनेजमेंट थ्रू वासुदेव क्रिया योग' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि गृह सचिव, चंडीगढ़ प्रशासन, श्री नितिन यादव (आई.ए.एस.), एवं गेस्ट स्पीकर -मेलबोर्न, ऑस्ट्रेलिया से वासुदेव क्रिया योग के संस्थापक श्री राजेंद्र येनकन्नमूले का कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. सपना नंदा और कॉलेज के डीन डॉ. ए.के. श्रीवास्तव ने स्वागत किया। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि सुश्री योजना यादव (वरिष्ठ समाचार संपादक, हिंदुस्तान टाइम्स) भी उपस्थित थीं। कार्यक्रम के शुभारंभ में मुख्य अतिथि द्वारा दीप प्रज्वलित किया गया, कॉलेज के छात्रों ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की और विभिन्न योग आसनों का प्रदर्शन किया। श्री येनकन्नमूले द्वारा लिखित पुस्तक 'जीवन सूत्र-प्रेणादायक जीवन कौशल' के तीन खंडों का मुख्य अतिथि श्री नितिन यादव द्वारा



विमोचन किया गया। श्री. नितिन यादव ने अपने संबोधन में शिक्षकों को समाज के शिल्पकार के रूप में नामित किया जिनकी भूमिका वर्षों से विकसित हुई है और समकालीन समय में अधिक चुनौतीपूर्ण हो गई है। उन्होंने योग, आयुर्वेद, आध्यात्मिक ज्ञान और भारतीय पारंपरिक ज्ञान की पारंपरिक ज्ञान प्रणाली पर आधारित कार्यशाला आयोजित करने के लिए कॉलेज की सराहना की। उन्होंने वर्तमान और

भविष्य के समय की चुनौतियों का सामना करने हेतु छात्र शिक्षकों को कौशल से युक्त करने के लिए 'द साइंस ऑफ हैप्पीनेस', 'अपस्किलिंग द एम्प्लॉयबिलिटी ऑफ प्यूपिल टीचर्स' और 'योग एंड फिटनेस' नामक तीन वैल्यू एडेड कोर्स को शामिल करने के लिए कॉलेज को बधाई दी। अतिथि वक्ता- श्री. राजेंद्र येनकन्नमूले ने योग प्रदर्शनों के साथ-साथ योग के माध्यम से भगवद गीता से प्रेरणा, ऊर्जा

के चैनलाइजेशन के लिए चक्र चिकित्सा, बड़ा सोचो और योग के माध्यम से महानता प्राप्त करें जैसे विषयों पर सत्र को संबोधित किया। योग गुरु ने योग शास्त्र के रूप में हमारे जीवन में भगवत गीता के महत्व पर जोर दिया और सभी के लिए जीवन के सौंदर्य मूल्यों के मार्गदर्शक के रूप में गीता योग के महत्व को जीवन में अपनाने पर जोर दिया। कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया, जिसने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। अतिथि वक्ता द्वारा 'द साइंस ऑफ हैप्पीनेस' और 'अपस्किलिंग द एम्प्लॉयबिलिटी ऑफ प्यूपिल टीचर्स' के वैल्यू एडेड कोर्स के प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र भी प्रदान किए गए। कार्यशाला में चंडीगढ़ के विभिन्न सरकारी और निजी कॉलेजों के लगभग 350 छात्रों और फैकल्टी सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। अंत में कॉलेज के डीन डॉ.ए.के. श्रीवास्तव द्वारा सभी का धन्यवाद किया गया तथा राष्ट्रगण के पश्चात् कार्यक्रम संपन्न हुआ।

## Chandigarh: International Women's Day celebrated at Government College of Education



Chandigarh, March 7, 2023: Government College of Education, Sector 20D, Chandigarh celebrated International Women's Day on March 7, 2023. It was an initiative of the NSS Cell of the college.

## National Dengue Day observed at Govt College of Education Chandigarh

**C**HANDIGARH(CS JOLLY): The NSS Cell of the Government College of Education, Sector 20, D, Chandigarh organized a sanitizing/training program for prevention of Dengue while observing the National Dengue Day today.

The Assistant Director Malaria (NVBDCP)-cum-State Nodal Officer, Climate Health Services, UT Chandigarh, Volunteers Shivam and Komal, the President and the Vice President of NSS, and Dr Ravneet Chawla, NSS Incharge of the college escorted the Guest Speaker, Dr. Sapna Nanda, Principal of the college, welcomed Dr. Gill, Volunteer Sachin Sudhir, the NSS Information Officer introduced the speaker of high stature and merit who had himself taken the initiative to educate the volunteers and the staff.

Dr. Upendrajeet Singh Gill in a very systematic way gave the concept of climate change. The trends of mosquito based mass concerns and the know-how on statistics of the region in light of the national figures. He insisted upon not taking the assumption that urban and modern city can be treated as a free zone of dengue or chikungunya. He introduced the audience to anopholes, aedes and culax and elaborated upon the distinguishing visual identification and the affect they leave on the body. His deliberation was case studies, anecdotes and data based which made it very easy to absorb the new knowledge besides the incomplete assumed ideas anyone may have. Prevention, management and the do's and don'ts of healthy body care and environmental practices were included in the two hours training. He



emphasized on the common mistakes committed by masses in their home, commercial set ups and by the roadside. There is a need to manage dustbin hygiene, water rotation of plants around us, and filling up any possible pits or wet areas and grooves, he said.

### Raheja QBE General Insurance appoints Rajeev Dogra as the new MD & CEO

**C**HANDIGARH: Raheja QBE General Insurance Company Limited has announced the appointment of Mr. Rajeev Dogra as the new Managing Director & Chief Executive Officer following regulatory approval from Insurance Regulatory and Development Authority of India. With a career spanning over three decades, Mr. Dogra brings with him a wealth of rich experience in insurance operations, in-depth industry knowledge, great networking skills, and exemplary leadership qualities. Moreover, he has demonstrated outstanding efforts in operational resilience, led effective turnarounds, set up and grown new businesses. Taking over the helm, Mr. Dogra, Managing Director & CEO, of Raheja QBE General Insurance Company Limited said that "I am honored and excited to take on this role at such an exciting time of my career journey. The needs and expectations from the insurance industry, people, regulators, and other stakeholders are changing rapidly for the good. The opportunity that lies ahead in the insurance industry is limitless. It will be my endeavour to ensure a brighter future for the company. As I embark on this journey, I hope to further strengthen the trust offerings by perfectly aligning our strategy towards sustainable and lasting growth."



### #FlauntYourSuperpower with OPPO F23 5G

**C**handigarh-OPPO, the leading global smart device brand, announces the launch of its latest smartphone, the OPPO F23 5G. The device will be available at INR 24,999, from May 18, 2023 at 12AM, through the OPPO Store, on Amazon, and all major retail outlets. Recent research by OPPO & Counterpoint indicated that 3 out of 4 people in India have Nomophobia—the fear of being left without a phone—triggered mostly by low/bad battery. The study also revealed that 46% of respondents charge their phones twice daily. 52% use power-saving mode to deal with battery discharge issues, and 80% of smartphone users will buy a new phone if their current one does not have a good battery. To combat the issue of Nomophobia—and to meet this very articulated need for a device with a long-lasting, large-capacity, durable battery—OPPO has introduced F23 5G. The handset

features OPPO's proprietary 67W SUPERVOCTM fast charging that juices the device to 50% in just 18 minutes, while a 5-minute charge can provide up to 6 hours of phone calls or 2.5 hours of YouTube video viewing. On a full charge, its 5000mAh battery lasts up to 38 hours of phone calls and 18 hours of YouTube video viewing. Also, OPPO's Battery Health Engine ensures that the device can be charged/discharged 1800 times, which means the F23 5G will perform at close to optimal capacity for up to four years. Clément Khanna, Chief Marketing Officer, OPPO, said, "At OPPO, we understand that combating the fear of being without a phone is a real concern. With the OPPO F23 5G, we're introducing technologies like Battery Health charging, which provides reliable performance for a seamless experience."



### Unacademy opens its first offline Judiciary Exam Centre in Chandigarh

**P**atna: Unacademy, India's largest learning platform today announced the successful opening of its offline Centre for Judiciary Exams in Chandigarh. Through the new Centre, the company will extend the benefits of interpersonal learning that would enhance overall preparation for such highly competitive exams for Learners. With the launch of the offline Centre, Unacademy now offers students the opportunity to prepare for Judiciary Exams through both online and offline classes. One of the most well-known and experienced Educators for Judiciary Exams, Anil Khanna will be leading the teaching faculty at the centre, along with his team from his esteemed academy. With their vast knowledge, expertise, and proven track record of producing successful candidates in various state Judicial services examinations, students can expect exceptional guidance and comprehensive preparation for their exams.

"The intention behind the launch of the Judiciary Exam Centre in Chandigarh was to offer students a dedicated space for focused offline learning. With the expertise of seasoned Educator Anil Khanna and his team, we are confident that students will receive the highest quality guidance and support in their journey toward success in Judiciary Exams. This expansion into offline learning demonstrates our commitment to providing comprehensive learning opportunities to Learners, catering to their diverse needs and preferences," said Vivek Senha, Chief Operating Officer, Unacademy. Unacademy has consistently demonstrated its commitment to excellence in the field of education, with multiple ranks in the top 10 of various state Judicial services examinations and an impressive number of selections. This achievement showcases the effectiveness of Unacademy's pedagogy, which combines top-notch Educators, interactive learning resources, and personalized mentorship to maximize students' success.

# भारतीय संस्कृति में प्राचीनकाल से पर्यावरण संरक्षण और संवर्धन का संदेश प्रचारित और प्रसारित होता आ रहा है : शाही

चंडीगढ़, 22 मई (गम सिंह बराड़): आज जैव विविधता दिवस के पावन अवसर पर जय मधुसूदन जय श्री कृष्ण फाउंडेशन और हरियावल पंजाब के चंडीगढ़ महानगर इकाई के सम्मिलित प्रयास से गवर्नमेंट मॉडल हाई स्कूल सेक्टर-46सी और गवर्नमेंट एजुकेशन कॉलेज सेक्टर-20सी चंडीगढ़ के विद्यार्थियों और शिक्षकों ने पर्यावरण के संरक्षण और संवर्धन का संकल्प लिए। इस अवसर पर विद्यार्थियों तथा छात्रों को संबोधित करते हुए संस्था के निदेशक और संयोजक प्रभुनाथ शाही ने बताया कि हमारे भारतीय संस्कृति में प्राचीन काल से पर्यावरण का संरक्षण और संवर्धन का संदेश प्रचारित और प्रसारित होता आ रहा है लेकिन कहीं ना कहीं हम सब उपभोक्तावादी विकास की भूख में अपने पर्यावरण और प्रकृति



गवर्नमेंट मॉडल हाई स्कूल सेक्टर-46सी और सेक्टर-20सी गवर्नमेंट एजुकेशन कॉलेज के विद्यार्थी और शिक्षक पर्यावरण के संरक्षण तथा संवर्धन का संकल्प लेते हुए।

को नजरअंदाज कर रहे हैं जिसका नतीजा आज ग्लोबल वार्मिंग जैसी समस्याएं हमारे सामने खड़ी हैं। उन्होंने बताया कि हम सभी को एक साथ आकर पर्यावरण के लिए प्रतिदिन अपना पूर्ण सहयोग देना चाहिए जिससे धरती माता का आंचल हरा भरा और जीवों के अनुकूल बना रहे। शाही ने प्रधानमंत्री द्वारा चलाए गए लाइफ मिशन की सराहना करते हुए सभी से आग्रह किया कि इस मिशन को

हमेशा के लिए अपने जीवन में धारण करना चाहिए। इस अवसर पर हरियावल की तरफ से सुभाष गुप्ता और रजनीश राणा शामिल हुए। शाही ने गवर्नमेंट स्कूल और गवर्नमेंट कॉलेज के सभी शिक्षकों और विद्यार्थियों को धन्यवाद करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना किए तथा विद्यार्थियों और शिक्षकों के तरफ से भी पर्यावरण के प्रति समर्पित कार्यों के लिए प्रभुनाथ शाही का सादर धन्यवाद किया गया।

## गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन में मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित



छात्रों के साथ प्रतियोगिता के प्रतिस्पर्धी।

कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़, 20 मई को। एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन सेक्टर 20 में मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में विद्यार्थी शिक्षक और स्टाफ ने सह-भाग्य लिया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को स्वास्थ्य के दृष्टि से गुह्य खाद्य पदार्थों का उपयोग प्रोत्साहित करना है। प्रतियोगिता का आयोजन एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में हुआ। इस कार्यक्रम में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे। प्रतियोगिता का आयोजन एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में हुआ। इस कार्यक्रम में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे।

प्रतियोगिता के आयोजन के लिए एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में एक प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे। प्रतियोगिता का आयोजन एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में हुआ। इस कार्यक्रम में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे। प्रतियोगिता का आयोजन एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में हुआ। इस कार्यक्रम में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे।

प्रतियोगिता के आयोजन के लिए एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में एक प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे। प्रतियोगिता का आयोजन एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में हुआ। इस कार्यक्रम में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे। प्रतियोगिता का आयोजन एजुकेशन कॉलेज ऑफ एजुकेशन चंडीगढ़ में हुआ। इस कार्यक्रम में विद्यार्थी और शिक्षक सहभागी रहे।

# मदरलैण्ड वॉइस 05

नई दिल्ली, मंगलवार, 21 फरवरी 2023

## गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन- 20 में बाजरा रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित

ससे

या बाद केन टिन रहे यक रके कता से ससे

से बड़ र में डनी टिन र हो मय वस्त त्तर कि मादा क्को र्क स्वा मारी है

» मदरलैण्ड संवाददाता

चंडीगढ़। आज एमजीएनसीआरई के सहयोग से गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर 20 में बाजरा रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में फैकल्टी मेंबर्स, नॉन टीचिंग स्टाफ और स्टूडेंट्स ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। यह कार्यक्रम बाजरा 2023 के अंतर्राष्ट्रीय वर्ष का जश्न मनाने की श्रृंखला में दूसरा था। पहला आयोजन एनजीओ निवेदिता फाउंडेशन द्वारा आहार क्रांति पर एक जागरूकता अभियान था, जिसकी अध्यक्षता केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री, सरकार के ओएसडी डॉ. वीरेन्द्र गर्गा ने की थी। प्रतिभागियों द्वारा बाजरा को मुख्य सामग्री के रूप में उपयोग करके विभिन्न व्यंजन तैयार किए गए जैसे कि फॉक्सटेल बाजरा, ब्राउनटॉप बाजरा, बार्नयाई बाजरा, कोदो बाजरा आदि। प्रतियोगिता के जज थे एमसीएम डीएलसी कॉलेज, सैक्टर 36 से डॉ. वंदना शर्मा; डॉ. सपना नंदा, प्रिंसीपल, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर 20; डॉ. रवनीत चावला, एसोसिएट प्रोफेसर, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर 20 और मिस भारती गोयल, फैकल्टी, यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट, पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़। न्यायाधीशों ने प्रतिभागियों के प्रयासों



की सराहना की जिन्होंने बाजरा का उपयोग करके स्वादिष्ट व्यंजन बनाए। स्टाफ सदस्यों में, डॉ. बलविंदर कौर ने पहला पुरस्कार जीता, जिन्होंने सोरघम केक और फॉक्सटेल स्मूदी तैयार की। द्वितीय पुरस्कार विजेता थे डॉ. नीलम पॉल और सुश्री गुरमीत कौर जिन्होंने बार्नयाई मिलेट डोसा, उत्तपम, खिचड़ी और खीर तैयार की और डॉ. अंजलि पुरी भी रहीं जिन्होंने शेजवान फॉक्सटेल मिलेट बाउल और मिलेट पुडिंग तैयार की। तृतीय पुरस्कार विजेता बाजरा पुआ तैयार करने वाले कॉलेज के डीन डॉ. ए.के. श्रीवास्तव और कोदो बाजरे की खीर तैयार करने वाली सुश्री रेखा थे। छात्रों में रागी इडली बनाने वाली कामिनी प्रथम, रवीना गिल द्वितीय, नवजोत कौर तृतीय तथा कोमल व प्रकृति को सांत्वना पुरस्कार दिया गया।

आज की प्रतियोगिता ने स्वस्थ जीवन और पर्यावरण स्थिरता को बढ़ावा देने के लिए आहार में मोटे अनाज को शामिल करने का सफलतापूर्वक सकेत दिया।

## द आर्ट ऑफ साइंटिफिक रिसर्च दिवसीय कार्यशाला का आयोजन



वियों तास

में रण मान डॉ. ला ए। रण मान को एक

पर ङ्छ पर

डॉ. ला न, न्न गौर न्न

के वी नेए तास ला की ने

### मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित

## डॉ. बलविंदर कौर ने पहला पुरस्कार जीता



कॉलेज में शिक्षक और छात्र प्रतियोगिता में हिस्सा लेते हुए। (परमजीत)

चंडीगढ़, 20 फरवरी (आशीष): एम.जी.एन.सी.आर.ई. के सहयोग से सैक्टर-20 स्थित गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन में मिलेट रेसिपी प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में फैकल्टी मेंबर्स, नॉन टीचिंग स्टाफ और स्टूडेंट्स ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

प्रतिभागियों द्वारा मिलेट्स को मुख्य सामग्री के रूप में उपयोग करके विभिन्न व्यंजन तैयार किए गए जैसे कि फॉक्सटेल बाजरा, ब्राउनटॉप बाजरा, बार्नयाई बाजरा, कोदो बाजरा आदि। प्रतियोगिता के जज थे एम.सी.एम. डी.ए.वी. कॉलेज, सैक्टर-36 से डॉ. वंदना शर्मा; डॉ.

सपना नंदा, प्रिंसीपल, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर-20; डॉ. रवनीत चावला, एसोसिएट प्रोफेसर, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सैक्टर-20 और भारती गोयल, फैकल्टी, यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट, पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़। न्यायाधीशों ने प्रतिभागियों के प्रयासों की सराहना की जिन्होंने बाजरा का उपयोग करके स्वादिष्ट व्यंजन बनाए।

स्टाफ सदस्यों में डॉ. बलविंदर कौर ने पहला पुरस्कार जीता, जिन्होंने सोरघम केक और फॉक्सटेल स्मूदी तैयार की। द्वितीय पुरस्कार विजेता

थे डॉ. नीलम पॉल और गुरमीत कौर जिन्होंने बार्नयाई मिलेट डोसा, उत्तपम, खिचड़ी और खीर तैयार की और डॉ. अंजलि पुरी भी रहीं जिन्होंने शेजवान फॉक्सटेल मिलेट बाउल और मिलेट पुडिंग तैयार की।

तृतीय पुरस्कार विजेता बाजरा पुआ तैयार करने वाले कॉलेज के डीन डॉ. ए.के. श्रीवास्तव और कोदो बाजरे की खीर तैयार करने वाली रेखा थे।

छात्रों में रागी इडली बनाने वाली कामिनी प्रथम, रवीना गिल द्वितीय, नवजोत कौर तृतीय तथा कोमल व प्रकृति को सांत्वना पुरस्कार दिया गया।

पी.यू. संस्कृत शि

चंडीगढ़ (हंस): पंजाब (पी.यू.) समिति के ओर से 20 संस्कृत संस्कृत संस्कृत प्रशिक्षण जाएगा।

प्रोफेसर जो कि पी विभाग के ने बताया सीखना च बालक हों लिए संस्कृत एक स्वप्न में सभी व प्रोफेसर उ सर्वाधिक भाषाओं में संस्कृत भ के लिए स किया। वि चौधरी व शिविर में



## रागी इडली बनाने पर कामिनी ने जीता प्रथम पुरस्कार

चंडीगढ़। सेक्टर-20 स्थित गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन (जीसीई) में मोटे अनाज से व्यंजन बनाने की प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। अंतरराष्ट्रीय बाजरा वर्ष 2023 मनाने की श्रृंखला में यह दूसरा कार्यक्रम रहा जिसे महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद के सहयोग से कराया गया। किसी ने बाजरे से पुडिंग बनाई तो किसी ने खीर। छात्रों में रागी इडली बनाने वाली कामिनी प्रथम, रवीना गिल द्वितीय, नवजोत कौर तृतीय रहीं। कोमल व प्रकृति को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। बाजरे के व्यंजन बनाकर स्वस्थ जीवन के लिए मोटे अनाज के उपयोग को बढ़ावा दिया।

प्रतिभागियों द्वारा बाजरे को मुख्य सामग्री के रूप में उपयोग करके विभिन्न व्यंजन तैयार किए गए। इसमें कंगनी बाजरा, मक्का, बार्नयार्ड बाजरा, कोदरा, आदि मोटा अनाज शामिल रहा। एमसीएम डीएवी कॉलेज-36 से डॉ. वंदना शर्मा, जीसीई-20 की प्रधानाचार्य डॉ. सपना नंदा, एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. रवनीत चावला और युनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट से भारती गोयल ने प्रतियोगिता में जज का कार्यभार संभाला।

स्टाफ सदस्यों में डॉ. बलविंदर कौर ने सौरधम केक और कंगनी स्मूदी तैयार बनाने पर पहला पुरस्कार जीता। द्वितीय पुरस्कार के विजेता डॉ. नीलम पॉल, गुरमीत कौर और डॉ. अंजलि पूरी रहे। उन्होंने बार्नयार्ड मिलेट डोसा, उत्तपम, खिचड़ी और शेजवान कंगनी बाउल और बाजरे से पुडिंग तैयार की। संवाद

## बाजरा आहार क्रांति पर जागरूकता कार्यक्रम मनाया

चंडीगढ़। स्टेट समाचार

गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, सेक्टर 20डी, चंडीगढ़ ने 7 फरवरी, 2023 को मिलेट के उपयोग का प्रचार करने के लिए MGNCRE और निवेदिता फाउंडेशन के सहयोग से मिलेट आहार क्रांति पर जागरूकता कार्यक्रम के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय मिलेट वर्ष 2023 मनाया। डॉ. सपना नंदा, (संरक्षक) कॉलेज के प्राचार्य ने मुख्य अतिथि डॉ. वीरेंद्र गर्ग, ओएसडी -केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री, भारत सरकार और विशिष्ट अतिथि सुश्री श्यामप्रिया, लोकायुक्त फाउंडेशन, डॉ. लिपिका गुलियानी, सहायक प्रोफेसर, यूआईएचटीएम, पीयू, चंडीगढ़ और निवेदिता फाउंडेशन की सदस्य सुश्री कल्याणी का स्वागत किया।

डॉ. वीरेंद्र गर्ग ने अपने संबोधन में स्वस्थ आहार और उपयुक्त जीवन शैली के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने मधुमेह और कैंसर जैसी मौजूदा बीमारियों की गंभीरता पर भी विचार किया। कार्यक्रम आहार क्रांति प्बहद टीम द्दददददद डॉ. लिपिका गुलियानी द्वारा दी गई प्रस्तुति के



साथ आगे बढ़, जिसमें दैनिक आहार संबंधी आदतों पर ध्यान केंद्रित किया गया। विभिन्न प्रकार के मिलेट जिन्हें आहार में शामिल किया जा सकता है, पेश किए गए जैसे ज्वार बाजरा (ज्वार), प्रोसो बाजरा (चेना/बरी), बाजरा (बाजरा), फॉक्सस्टेल बाजरा (काकुम/कंगनी), फिंगर मिलेट (रागी), ब्राउनटॉप बाजरा (कोरले), बरनार्ड बाजरा (सनवा) और लिटिल बाजरा (मोरगियो)। जंक फूड के सेवन के परिणामों पर भी चर्चा की गई जैसे कि पुरुषों और महिलाओं में हार्मोनल परिवर्तन के कारण महिलाओं में गर्भपात, मधुमेह, कैंसर और लड़कियों में समय से पहले मासिक धर्म। मिलेट से संबंधित कुछ व्यंजन भी पेश किए गए। जागरूकता सत्र के पीछे का विचार प्रत्येक व्यक्ति को अपने आप में एक आहार क्रांति

बनाना था ताकि हमारे शरीर को पोषित करने के लिए एक स्वस्थ और जागरूक समाज विकसित किया जा सके।

कॉलेज के एसोसिएट प्रोफेसर और नोडल अधिकारी एमजीएनसीआई निकाय डॉ. रवनीत चावला ने उपस्थित सभी लोगों को औपचारिक रूप से धन्यवाद दिया। उन्होंने श्री समर्थ शर्मा, सलाहकार, एमजीएनसीआई का भारत सरकार द्वारा चलाए जा रहे अभियान और अन्य कार्यक्रमों का नेतृत्व करने के लिए आभार व्यक्त किया। ह से बेरोजगारी विक्रम रूप ले चुकी है। गठबंधन सरकार ने हरियाणा को बेरोजगारी और अपराध के भयानक कुचक्र में फंसा दिया है। यही वजह है कि आज सूबे की जनता इस सरकार को सत्ता से बेदखल करने के लिए बेकरार है।









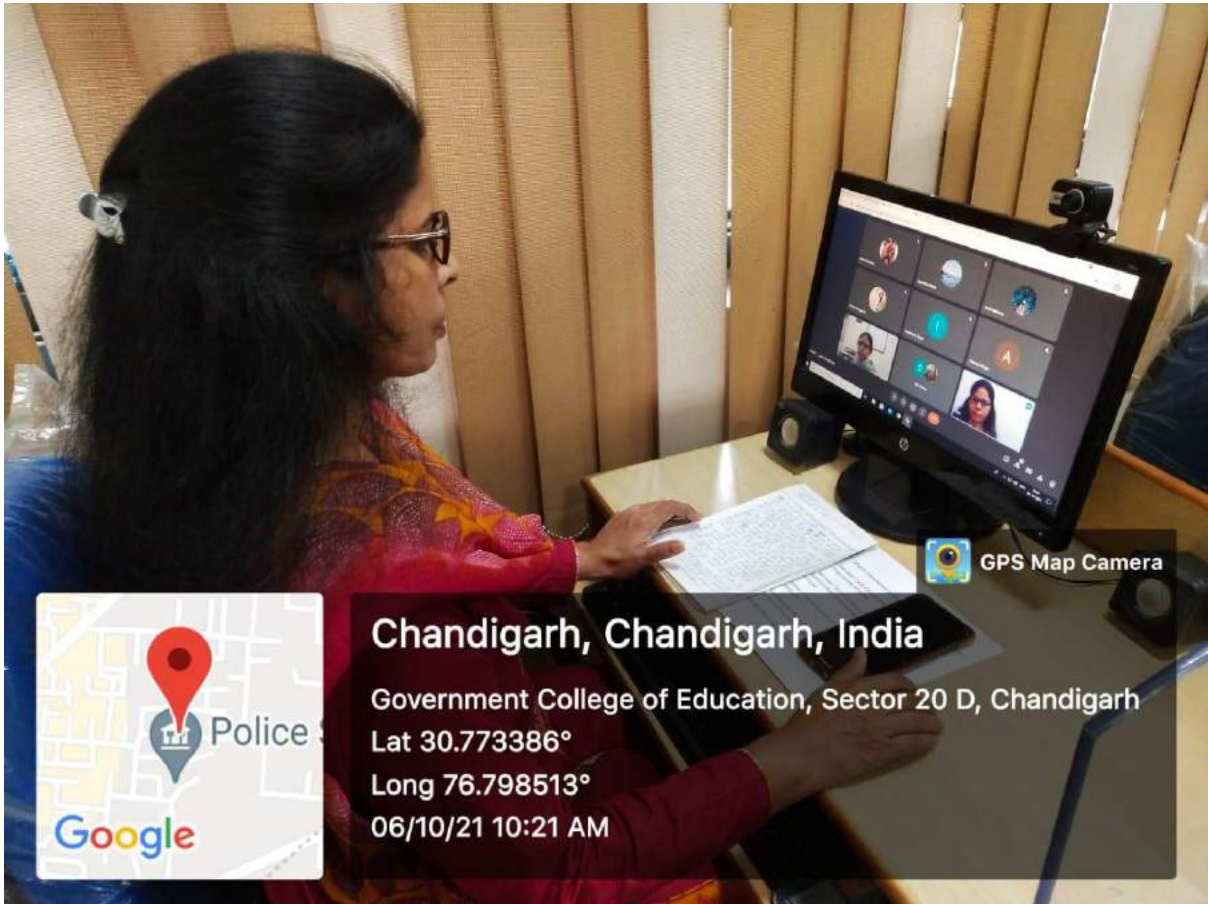


**Cyclathon**  
Bicycle Rally For HIV AIDS Awareness

GET YOUR HIV TEST DONE AT YOUR NEAREST ICTC CENTRE

Date: 27.08.2022  
Time: 07:00  
Venue: Sukhna Lake

Chandigarh, Chandigarh, India  
PRV6+W3M, Sector 1, Chandigarh, 160001, India  
Lat 30.744791°  
Long 76.810122°  
27/08/22 07:13 AM



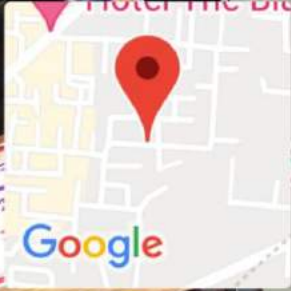
**Chandigarh, Chandigarh, India**

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

06/10/21 10:21 AM



**Chandigarh, Chandigarh, India**

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

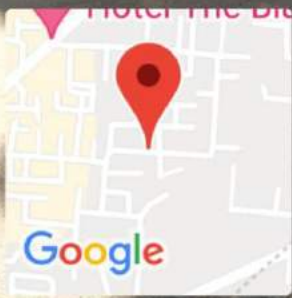
Lat 30.773386°

Long 76.798513°

24/11/21 12:51 PM



GPS Map Camera



Chandigarh, Chandigarh, India

Government College of Education, Sector 20 D, Chandigarh

Lat 30.773386°

Long 76.798513°

30/11/21 11:59 AM